

2021

春

らいふナビ

# Life NAVI

- aico しまんとショールーム
- アレント Re・Living 「暖かく使いやすい水廻りに変身！」
- 太陽光発電で余った電気…どうします？
- 土佐ガスグループが取り組む防災対策

1  
最近つまづくこと  
が多くなった…  
転倒が心配

退院する  
家族のために  
住宅改修をしたい

入浴やトイレの  
介助が大変

福祉用具や介護の悩み…  
どこで相談すればいいの？



2  
福祉用具や介護について知りたい  
方は aico にご相談ください！  
2020年12月、四万十市にもショー  
ールームがオープンしました

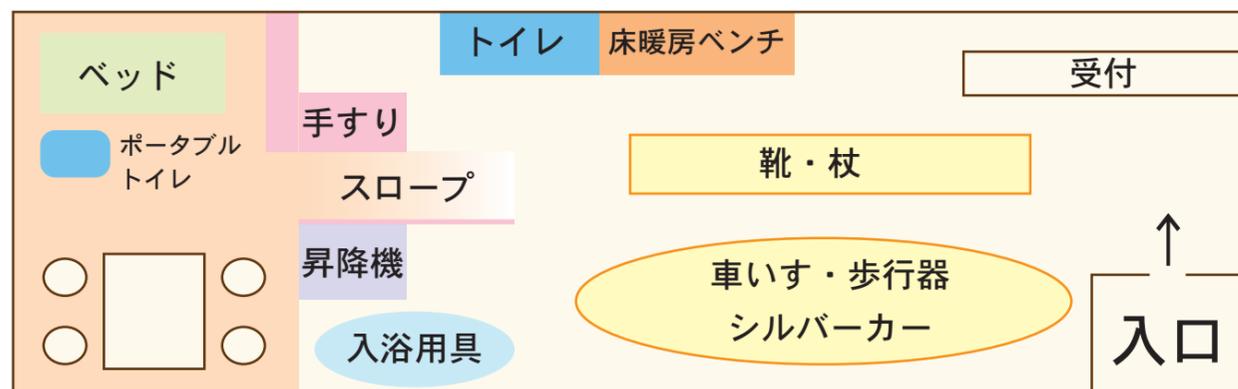


aico しまんと  
山本

詳しくは次のページをご覧ください！



## aico しまんとショールーム



履きやすい靴、杖、シルバーカー、ベッド、車いすなどの福祉用具を実際に体験できるショールームが、2020年12月四万十市にオープンしました。実物を見て触って、身体の状態や生活環境にあった福祉用具をお選びいただけます。事前にご予約をいただきましたら、資格を持った専門スタッフが対応いたします。

### 福祉用具の体験&購入

歩くのが  
楽になる靴



最近の杖って色やデザインがこんなに豊富なね。形によって握りやすさが全然違うわ…試してよかった！



フォーマルな靴にも歩きやすいものがあるのね！TP0にあわせてコーディネートできるわ

「ちょっと見せてや」と、気軽にお越しください♪おでかけのついでに、ふらっと立ち寄れるような場所を目指しています

aico しまんと  
武藤

## 福祉用具や介護の相談



段差の昇り降りが不安になってきた



おむつをしているのに漏れる



aico しまんと 山本  
福祉用具プランナー・  
福祉住環境コーディネーター2級

住み慣れた我が家でずっと暮らしていくには、ちょっとした不便を我慢しないことが大切です。玄関や階段など「ちょっとつかまるものが欲しい…」と思う場所はありませんか？手すりが1本あるだけで、安心して生活できますよ！



aico 梅原  
おむつファイター1級

「朝起きたら布団まで漏れていた」「くしゃみをしたらちょこっと漏れる」そんな排せつのお悩みはありませんか？



aico 楠瀬  
おむつファイター1級

専門の資格を持った私達にご相談下さい。おむつの選び方や使い方だけでなく、様々な解決策と一緒に考えましょう！

※ご相談内容に応じて、aico と aico しまんとスタッフが連携を取りながらお手伝いさせていただきます。まずはお電話にてお問い合わせください。

住み慣れた我が家で  
ずっと暮らしたい…

その気持ちを土佐ガスは応援します！

福祉用具  
レンタル

住宅改修

福祉用具  
ショップ  
販売

aico [あいこ]  
朝倉ショールーム



tel. 088-828-8580

高知市朝倉西町1丁目10-16

月～土曜 / 9時～17時半

(祝日・年末年始を除く)

aico [あいこ] しまんと  
四万十ショールーム



tel. 0880-35-4372

四万十市古津賀1丁目139

月～金曜 / 10時～16時

(祝日・年末年始を除く)



土佐ガス aico 検索  
<http://aico.tosagas.co.jp/>

※サービス実施地域を設けています。  
詳しくはお問い合わせください。



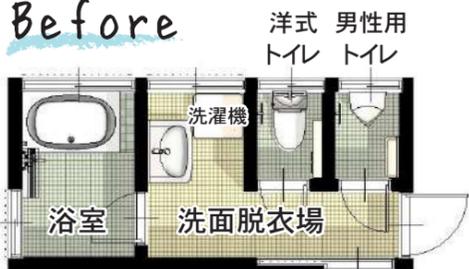
アレンド 坂本

# アレンド Re・Living

## 「暖かく使いやすい水廻りに変身！」

浴室・洗面脱衣場・トイレが窮屈なうえ、タイル貼りで「とても寒い！」とお困りでした。間取りの変更や増築で広さを確保し、暖かく使いやすい水廻りに変身です！

### Before

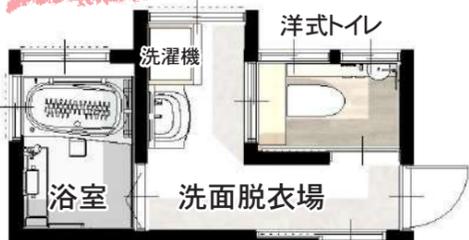


洋式 男性用  
トイレ トイレ



洗面台の半分が洗濯機にふさがれていました。身体を斜めにして使うなど、窮屈な思いをされていました。

### After



洋式トイレ



北側を少し増築し、洋式と男性用と2つあったトイレを1つにする・収納棚は壁に埋め込む・扉を引き戸にするなどして、それぞれ十分な広さを確保しました。洗面所が広くなった分、衣類乾燥機「乾太くん」も設置しました。

洗面脱衣場・トイレ共に、壁は調湿機能や消臭機能があるエコラットを貼りました。じめじめしがちな洗面空間を快適に保ち、トイレのにおい対策にも有効です。さらに、トイレの床は光触媒作用があるハイドロセラフロアを貼りました。照明の光に当たるだけでウイルスや雑菌を分解します。

### お施主様の声

旦那様：着替えていると洗面台に足が当たるんですよ。それくらい以前は狭かったですね。その洗面台も洗濯機が邪魔で真正面から使えない…本当に不便でした。今はどこにもぶつかることなく、悠々と着替えられます。今の使いやすさから将来に向けた備えまで、やれることは全てやっ！と満足しています。

奥様：洗面所やトイレのにおいがなくなったのが一番の驚きです！においがなくて清潔な印象が変わりますね。



アレンド TEL：088-885-1289 アレンド中村：0880-35-4372  
HP上 で、より詳しい内容を紹介しています。http://www.tosagas.co.jp/case/

## 太陽光発電で余った電気…どうします？

**1** 太陽光発電の固定価格買取期間が終わった後、余剰電力をどう活用したら得なんでしょう…？

**2** 固定価格買取期間が終わっても売電を続けることは可能ですが、従来よりも買取単価が安くなるため、メリットが下がります。

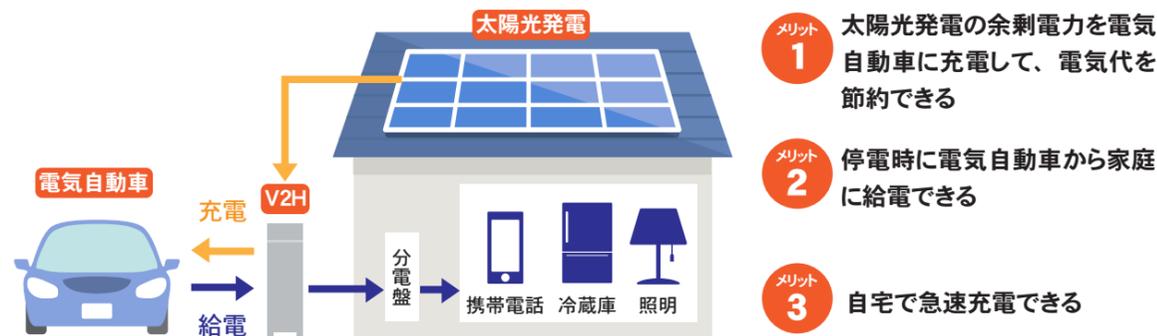
**余剰電力の活用法**

- 売電を続ける
- 蓄電池を設置する
- 電気自動車の充電に使う

ようやる 中川

そこで蓄電池や電気自動車と組み合わせ、自家消費の方が増えています。

## 脱炭素社会で注目！太陽光発電 × 電気自動車



## V2H の設置も土佐ガスにお任せください！



南国市 K 様邸

### 導入のきっかけ

固定価格買取期間の終了に向け、余剰電力の活用を検討されたK様。電気自動車を2台所有されており、電気自動車への充電で自家消費できるよう、ご自宅の設備を整えました。またK様は停電時の備えというメリットにも注目されました。電気自動車を非常用電源として使用する場合は、特定のコンセントからだけ使用する方法（特定負荷型）と、ご自宅の電気設備のほぼ全てに使用する方法（全負荷型）と2種類あります。過去の停電時にエアコンが使えず困った経験から、K様邸では後者を選びました。



V2H 用分電盤

### 土佐ガスを選んだ理由

他社の施工写真を見て、配線工事の仕上がりに不安を抱かれていたK様。弊社の技術力を信頼され、ご依頼いただきました。ご希望の設置位置とご自宅の状況をしっかり確認し、配線がすっきりと納まるよう、見た目もキレイに仕上げました。



HP上 で、より詳しい内容を紹介しています。http://www.tosagas.co.jp/homemaking/v2h/  
お問い合わせはお客様総合窓口 088-800-1212 までお電話ください。

# 土佐ガスグループが取り組む防災対策

土佐ガスグループでは、災害などの緊急事態にお客様と社員の安全を守るため、様々な防災対策に取り組んでいます。その一環として、南海トラフ地震を想定した防災訓練をグループ全営業所で順次行っています。被害を最小限に抑え、重要な業務を継続し早期復旧を図ることが、お客様の生命と生活を守ることに貢献できると考えています。

訓練の流れ

東南海地震の被害想定ビデオを視聴

↓

地震発生！訓練スタート

↓

初期振動の間は、机の下などに避難

↓

初期振動が収まれば、屋外に避難

↓

余震などに注意しながら、復旧に着手



机の下が荷物で一杯だと、いざという時に避難できません。



訓練の後、非常食の試食会を行いました。

初めて大規模な避難訓練を行い、指示に戸惑いました。事前に訓練できてよかったです。また地震発生後、建物やポンペを点検する重要性を改めて感じました。保存食も初めて食べました。美味しかったです。よくかき混ぜないと味が偏ったり、硬いところができるようになりました。

窪川ガス責任者：南部



実際に訓練をしてみると、棚が固定されていなかったり、机の下が一杯で避難できないなど、普段は気付かない危険が見えてきました。そういう項目を発見し改善できたのも、訓練をやったからだと思います。これからも防災訓練を実施し、訓練を通じて防災意識を高め、お客様と社員の安全を守ることにつなげていきます。

BCP 担当：片岡



## その他の取り組み

**対策 1**

ガスを使用中に震度5強程度の揺れを感じたら、自動的にガスを遮断するメーターを採用しています。

※地震や状況によって、自動的に止まる震度は異なります。

土佐ガスの場合、契約ユーザーに提供する24時間監視システムとは別に、ガスを使用中に震度5以上の揺れを感じたら、自動的にガスを遮断するメーター



土佐ガスグループではガス設備の被害を最小化するための予防対策、二次災害の発生を防止するための緊急対策、ガス供給の迅速な再開のための復旧対策を行っています。詳しくはHPをご覧ください。



<http://www.tosagas.co.jp/guide/bousai/>

## ご家庭でのお願い

**マイコンメーターの復帰手順**

- 器具検査を全て開けてください。
- 左側のボタンを押してください。「ガス止」の文字が消えます。



土佐ガスHPにて、地震が起きた時のご家庭での対応をご案内しています。避難時のガスポンペの処置や、安全が確保できた後にガスのご使用前に確認いただくことなど、ぜひ平時にご覧になって確認してください。



<http://www.tosagas.co.jp/guide/question/>

# 2021年7月より、ガス料金の明細書はWeb明細に切替わります。



## Web明細って？

毎月郵送される明細書に代わり、土佐ガスグループ会員サイトからご利用明細をご確認いただくサービスです。環境保全を目的とした、紙の使用量を削減する取り組みの一環です。

## Web明細のメリット

- 環境にやさしいペーパーレスで、個人情報破棄の手間がなくて安心
- 最大6ヶ月分の明細を、Webからいつでも確認できる。

## 切替えに必要な手続き

2021年5月以降、お手続きのご案内はがきを当社にご登録いただいている住所にお送りします。お手続きが完了するまで、大切に保管してください。

# 毎月の電気代が安くなる?!

2016年4月から始まった電力自由化により、お客様ご自身で電力会社を選ぶことができるようになりました。土佐ガスでも「エネワンでんき」の代理店として、電力の取り扱いを開始します。

Ene One

## エネワンでんき

費用負担  
0円!

ご自宅で  
らくらく  
手続き♪

電気の  
品質・安定性は  
そのまま!



ホームページではエネワンでんきへ変更した場合の電気料金の目安や、よくあるご質問を掲載しています。お申し込みは電気の検針票をご用意いただき、「エネワンでんきの広告を見た」と最寄りの営業所までお電話ください!

# 床暖房早割、今年もやります！



2021年5月~10月末日予定

期間中にお申し込みの方は、施工費が通常よりお得になります!詳しくはお問合せください。

土佐ガスユーザー限定

はやい  
**乾太くん**  
モニターキャンペーン

土佐ガスで  
よかった♪

約 50 分のスピード乾燥

乾きが早く干す手間が省けると、我が家の女性陣から強い希望ができました。  
(高知市I様)

タオルがふわふわ♪

普通に干すと乾いた時に硬くなっていったタオルなどもふんわり柔らかで、肌触りが良かったです。(南国市U様)

干す手間が省ける

洗濯の効率があがり、ストレスなく家事を行えるようになりました!  
(南国市M様)



ガス衣類乾燥機の【乾太くん】があれば、お子さんの体操服や運動靴も今日洗って明日すぐに使えます!そんな乾太くんを無料で1週間お試しいただけます。まずは「乾太くんを試したい」と最寄りの営業所にお電話ください。ホームページからは24時間受け付けています。

★ 土佐ガスグループ

ホームページアドレス 土佐ガス 検索  
<http://www.tosagas.co.jp/>

らいふナビに関するご意見、ご感想はこちらまで  
メールアドレス:lifenavi@tosagas.co.jp

●土佐ガス株式会社

お客様総合窓口

☎(088)800-1212

aico【あいこ】☎(088)828-8580

佐川営業所☎(0889)22-0315

幡多支店☎(0880)35-4372

QQUQ【アクア】☎(088)800-1212

●株式会社アarend

アarend ☎(088)885-1289

アarend 中村 ☎(0880)35-4372

●株式会社窪川ガス

☎(0880)22-2886

●土佐ガス西部販売株式会社

土佐清水営業所 ☎(0880)82-4010

中村営業所 ☎(0880)35-4372

宿毛営業所 ☎(0880)65-8136