

2020

秋

らいふナビ

Life NAVI

- 料理初心者でもシェフの味?! マルチグリル
- 極楽おうちスパ大作戦
- お店紹介「お好み焼き にこにこ」・「ベーカリー かいち」
- aico でしょ「工事不要! 浴槽用手すり」



料理初心者でもシェフの味?!マルチグリル



**私は材料を入れるだけ (笑)
後はマルチグリルが作ってくれます**

40年近くコンロを売ってきましたが、ずっと料理には苦手意識がありました。でもレシピ通りにするだけで、僕でも十分美味しいものが作れて驚きました!美味しくできると、また作りたくなりますね。次は何を作ろうかとレシピを見ている自分が不思議です。

レシピ通りにすれば
大きな失敗がない!

美味しくできるから
また作りたくなる♪

家族にも喜ばれ、
趣味が増えました!

在宅勤務をきっかけに料理に
挑戦!土佐ガス 大西 (62歳)

家族から大絶賛!チャーシュー炊き込みご飯の場合...



チャーシュー炊き込みご飯

もち米と白米が同量の、モチッとしたおこわ風。市販の焼き豚で簡単にできます。味がしっかり、冷めてもおいしいのでおにぎりにしても抜群です。



奥様

一品作ってくれるだけでも、主婦には大助かり!この調子で続けてほしいです笑

もちもちの触感としょうがの風味がイイ!おこげの香ばしさでお箸が止まらないよ~。お父さん、また作ってね!



娘さん

今すぐレシピをチェック



お父さんシェフへの本音も マルチグリルが解決!

料理してくれるのは嬉しいけど、結局後片付けはこちらがするから、いつもより大変かも……

わざわざ新しい食材を買ってきて作るんじゃなく、冷蔵庫にあるものを使って欲しい……

横にいて段取りを指示したら作ってくれるんだけど、自分で作った方が早いよねえ……

マルチグリルは後片付けも簡単♪



マルチグリルでの調理は、専用容器を使うので下ごしらえや後片付けは最小限。専用容器はセラミックコーティングを施しているの、油汚れもスムーズに落とせます。器としてそのままテーブルに出せるおしゃれなデザインで、さらに洗い物を減らせます。

HPやアプリで食材からレシピが検索できる
&詳しい工程が確認できる!



特設サイトや専用アプリで食材からレシピを検索できるので、おうちにあるもので作れます。さらに写真や動画で工程が詳しく紹介されているレシピなら、料理初心者でも事前に作業のイメージができて安心です。

毎日グリル部

マルチグリルアプリ



※株式会社ノーリツのサービスです。

マルチグリルは料理初心者や忙しい人の味方です!



焼き網のない新しいかたちのグリル「マルチグリル」は、専用容器を使い分けることで様々な調理が可能です。材料を切ってグリルにセットするだけの放ったらかし調理で、毎日の食事作りの手間と時間が減らせます!基本の焼く・煮る・蒸すの調理はもちろん、パンやスイーツまで作れちゃいます!名前の通りマルチに活躍してくれるので、余分な家電が減らせ、キッチンが広く使えます。

マルチグリル搭載コンロについて、
まずは「らいふなびを見た」と最寄りの営業所までお電話ください。

極楽♫おうちスパ大作戦

手間をかけずに
キレイな肌でいたい!

リラックス
した〜い

秋でも
冷え性が辛い…

これらぜんぶおうちで
実現できちゃいます♪



ミストサウナ



細かい霧状の温かいミストが全身を包んでくれる「ミストサウナ」は、一般的なサウナのような高温・低湿度の熱気による息苦しさがありません。さらに湿度が高いので肌や髪にやさしいのが特徴です。

※後付け可能な浴室暖房乾燥機の「ミストサウナ」機能でご使用いただけます。参考価格(商品代+工事費目安)229,900円〜、工事日数/1日〜。また、給湯器が対応機種かどうか確認する必要があります。

マイクロバブル浴



「マイクロバブル浴」は、20 マイクロメートルという微細な気泡がお湯とともに噴出。お肌に付着した気泡が、静かにはじけ、通常の入浴で感じる心地よさと相まって、リラックスを感じさせます。

※浴槽の金具を取り換えることでご使用いただけます。参考価格(商品代+工事費目安)/80,800円〜、工事日数/1日〜。また、給湯器が対応機種かどうか確認する必要があります。

毎日の入浴が、身体や心のケア時間に大変身♪

ジェットバスで
マッサージしたい

ジャグジーで
優雅な気分になりたい

さらに、こんな夢もおうちで実現でき
ちゃうんです。住まいのことは何でも
土佐ガスにご相談ください!



お店紹介

※新型コロナウイルスの影響で、営業時間などが変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。表示価格は全て税込です。

お好み焼き にこここ



TEL/088-875-9539、住所/高知市中秦泉寺 123 宮 /11時〜21時(LO:20時)、休/木曜日 駐/有(3〜4台)

中秦泉寺にあるお好み焼き「にこここ」の自慢は何といっても手羽先! 夕方の買い物前に立ち寄り、おかずの一品やおつまみとして持ち帰る方も多いです。パリッとした皮とジューシーなお肉に「これこれ〜!」と、かぶりつく手が止まりません。しっかり味がついているので、追いかけるようにビールをごくっと飲めば「おうち居酒屋サイコー!」と叫びたくなるでしょう。

手羽先 500g 750円、1kg 1400円(500g単位で注文)。味はコシヨー、一味、カレーから選べます。もちろんお好み焼き(エビ、イカ、ブタ単品各600円)や、焼きそば(600円〜)なども持ち帰り可能です。出来立てにこだわり、作り置きはしていません。事前予約をお願いします。

ベーカリー かいち



TEL/088-873-1121、住所/高知市新本町 1-2-14 宮 /8時〜19時(土日は18時、祝日は17時まで) 休/水曜日、駐/なし

高知駅北口にあるベーカリー「かいち」は、小さなお店ながら常連さんに愛され、開店から14年目を迎えました。人気は日曜限定、山型食パン(1本250円)。トーストすると気持ちいいくらいにカリッと焼きあがります。外はサクサク、中はむっちり噛み応えがあり、小麦本来の甘みがじんわり広がります。パニーニ(290円)はロースハムとベーコンの2種類。チーズが入っており、マヨネーズとの相性抜群! 濃厚な旨味をむっちりしたパンと野菜が受け止め、後味はあっさりしながら満足感いっぱいです。さらにその場でクリームを挟んでくれるフランスサンド(1本150円、きな粉クリーム・ミルクアーモンド・コーヒークリーム・ラムレーズンの4種類)や、カリッカリの触感がやみつきになるラスク(プレーン108円、メープル・ごま各180円)もおススメです。

在宅時間が増え、電気代に悩んでいませんか？

1 家にいる時間が増えて、電気代がかかるわあ

2 電力会社を切り替えるだけで、お得になる可能性がありますよ！

ようやるチーム 西岡

3 え〜……電気代は安くしたいけど、手続きが大変でしょう？

エネワンでんきの申込書にご記入いただくだけで手続きは完了です！お客様が四国電力の解約手続きを行う必要はありません。

幡多支店 小坂

エネワンでんきは電気代をお得にするチャンスです♪

4 さらに！

照明をLEDに替えると、もっと電気代がお得になり、オススメです！

ようやるチーム 森下

5 土佐ガスグループでは、新しい生活様式にあわせた業務形態を実践しています。

テクノチーム 山崎

使い捨て手袋や、フットカバーを適宜活用

アルコール消毒 マスクの着用

ご訪問の際は感染予防をしっかりと行います！

土佐ガスグループにご相談いただければ、家の光熱費を効率的に見直せますよ！

窪川ガス 古谷

それなら安心ね。土佐ガスでよかった〜！

まずは電気の検針票をご用意いただき、「エネワンでんきの広告を見た」と土佐ガスまでお電話ください！

088-800-1212

aico でしょ♪ 工事不要! 浴槽用手すり

1 家でゆっくり湯船につかりたい…でもお風呂場での移動が怖い……

2 あ〜…手すりがあったら、安心して入浴できるのに……！

工事なしで設置できる手すりがあります！

浴槽のフチに設置する、工事不要の手すりです。浴槽への出入りや、浴槽内での姿勢保持をしっかりとサポートします。

アロン化成株式会社
「高さ調節付浴槽手すり」
18,500円〜（税抜）

両手でしっかり身体を支えることができ、安心して入浴できます。

今まで取り付けできなかったユニットバス対応の新商品もあります！詳しくは「らいふなびを見た」とお問い合わせください。

aico スタッフ 土居

みんなが暮らしやすい住環境提案 リフォーム&福祉用具

aico [あいこ] …高知市朝倉西町1丁目10-16 tel. 088-828-8580

aico [あいこ] しまんと …四万十市古津賀1丁目139 tel. 0880-35-4372

※サービス実施地域を設けております。詳しくはお問い合わせください

温水式床暖房で寒い冬も快適に！



2020年 10月 31日(土)

までにお申し込みの方は
施工費が通常よりお得になります！

ガス機器のご購入をクレジットカード・QRコードでお支払い

土佐ガスグループでは、ガス機器の購入を下記クレジットカードやQRコードでお支払いいただく事が出来るようになりました。詳しくは弊社ホームページや営業担当にご確認ください。

○ご利用いただけるクレジットカード払い提携カード会社



○ご利用いただけるQRコード払い提携会社



はやい
乾太くん
モニターキャンペーン

土佐ガスユーザー限定

土佐ガスで
よかった♪

タオルがふかふかに仕上がると大評判、ガス衣類乾燥機の【乾太くん】を一週間・無料でお試しください。まずは「乾太くんを試したい」と最寄りの営業所にお電話ください。

土佐ガスグループ

ホームページアドレス <http://www.tosagas.co.jp/>

らいふナビに関するご意見、ご感想はこちらまで
メールアドレス: lifenavi@tosagas.co.jp

●土佐ガス株式会社

お客様総合窓口

☎(088)800-1212

aico【あいこ】☎(088)828-8580

佐川営業所 ☎(0889)22-0315

幡多支店 ☎(0880)35-4372

aqua【アクア】☎(088)800-1212

●株式会社アarend

アarend ☎(088)885-1289

アarend 中村 ☎(0880)35-4372

●株式会社窪川ガス

☎(0880)22-2886

●土佐ガス西部販売株式会社

土佐清水営業所 ☎(0880)82-4010

中村営業所 ☎(0880)35-4372

宿毛営業所 ☎(0880)65-8136